

愛無國界 —柬埔寨義診之旅

馬偕紀念醫院 家庭醫學科 陳薇安

啟程

從醫學生時期開始，我就期待有朝一日能親自參與國際義診，前往醫療資源匱乏的地區，貢獻一己之力。然而，這個夢想因疫情爆發暫時擱置。直到最近，我在網路上發現「台灣希望之芽協會」正在招募醫師到柬埔寨義診，這個非營利組織在柬埔寨深耕十幾年，致力於發展中國家的人道救援服務及提供醫療服務，過去也曾與我們醫院的醫師合作過，讓我安心不少。但近年來，柬埔寨因詐騙事件聲名狼藉，當我告知家人和師長我要前往柬埔寨義診時，他們說不擔心是騙人的，「豬仔」被拐騙販賣的新聞鬧得沸沸揚揚，大家一聽到柬埔寨，皆避之唯恐不及。然而，在了解我所加入的團隊背景及確認相關資訊後，他們最終選擇支持我的決定，並叮囑我務必注意安全。

這趟旅程的開始並不順遂，似乎處處充滿考驗。就在出發前夕，強烈颱風「凱米」來襲，航班陷入一片混亂，讓我的心情更加忐忑，不知道是否可以如期啟程。儘管如此，我依然在凌晨時分踏上前往機場的路，迎接清晨4:30的集合。這次義診團隊由五十多位成員組成，包括醫護人員、學生志工及一般民眾。為了能攜帶更多醫療用品和物資，每位團員都被要求輕裝上陣，只攜帶簡便的個人物品。幸運的是，最終航班並未延誤，準時出發，這一刻，已經沒有回頭路了。

抵達

經過四小時的飛行後，我們順利抵達柬埔寨金邊。簡單用餐後，我們立刻搭車前往暹粒，車程約六小時。沿途的景色逐漸從繁忙的



圖一 義診首日，民眾大排長龍等候就診。



圖二 透過翻譯志工進行問診及理學檢查。



圖三 中醫師細心為病人進行針灸與艾灸治療。

高樓大廈轉變為遠離都市的高腳屋和農村風光。導遊告訴我們，這條平整的柏油路是在疫情期間才修建的。由於當地基礎建設較為不足，金邊到暹粒的交通方式，除了搭乘飛機，唯一的選擇便是這條公路。過去，這裡是一條顛簸的黃土路，雨後更是泥濘不堪，通行極為困難。儘管如今已經是柏油路，我們仍然直到夜幕降臨才終於抵達暹粒市區。

隨即，各組迅速開始工作分配與小組討論。我們被分為醫療組、牙科組、物資組和機動組。醫療組由各領域的專業人員組成，包括三位西醫、一位中醫師、兩位護理師、三位藥師、兩名大四醫學生和三名志工。組長是急診室的李醫師，他曾多次參與柬埔寨義診，冷靜高效地指揮著整個團隊。另一位林醫師則是資深的診所醫師，他耐心指導我比較不熟悉的兒童藥物劑量和開藥原則，整個團隊很快進入狀況、達成共識，並統整出看診流程和策略。

義診服務

三天義診的地點不同，第一天在希望之芽園區，第二天在Tapang小學，第三天則是在Kampong Phluk的寺廟。每次一早抵達義診場地，總能看到數十位居民早已坐著等候。他們深怕來得太晚，拿不到藥物和物資。身形瘦小的孩子們穿著寬大、沾滿泥水的制服，眼神清澈，笑容純真，乖巧地排隊等待。這裡的診療環境極為簡陋，昏暗的教室裡只有一盞燈，幾張木桌椅拼湊成簡易的診療區，主要依靠窗邊透進來的日光。夏天，靠著幾個吊扇和敞開的木窗來通風；到了雨季，黃土路變成泥濘，散養的雞群在泥地裡穿梭，而孩子們依然赤腳在泥水中嬉戲踢球。雖然這裡沒有醫院的明亮環境和完善設備，但這樣的環境卻讓我們回歸醫療的本質。我們依靠問診和理學檢查進行初步診斷，透過翻譯志工的協助轉達病情，手寫病歷後，將處方傳遞給藥師。



圖四 臨時搭建的藥局。

藥師組由一位經驗豐富的社區藥師領頭，帶領兩位年輕藥師負責分發藥物。他們的主要任務是在三天的義診期間，密切監控藥品存量，並及時提醒醫師注意藥品分配狀況。藥師們動作熟練地準備藥包，並在語言不通的情況下，配合翻譯志工耐心向當地居民解釋服藥方法，確保每位病人能正確使用藥物。中醫診療區則提供針灸治療，本以為當地居民會對中醫心存疑慮，沒想到他們完全沒有恐懼，反而充滿好奇與信任，這種中西醫療合作在異國他鄉得以發揚光大，讓我感到十分驚喜與有趣。而中醫的針灸恰好切合當地居民身體痠痛的醫療需求，因此服務的病人絡繹不絕，讓我們也笑說可以來柬埔寨開一間中醫診所。

醫療組中的三位志工各有不同的背景和參加義診的原因。其中一位是來自臺東縣長濱國小的老師，她懷抱教育理想，從都市自願調

到偏鄉任教，因為協會有與長濱國小合作的偏鄉計劃，她輾轉得知了這次前往柬埔寨的義診活動，便興致勃勃地報名。參加另一位是即將60歲的黃大姐，她總是掛著親切的笑容，無微不至地照顧著大家。她的孩子已經大學畢業，所以她選擇用旅行豐富自己的生活。第三位志工是一名高中生的爸爸，為了支持兒子的公益心，他特別陪同兒子一起來參加義診，父子同心協助醫療團隊。這些志工的參與，為整個團隊注入了更多的溫暖與活力，讓我們不再僅僅是單純從事醫療服務，而是一個充滿人情味、會互相關心和支持的限定組合。

牙科組的工作同樣是這次義診的重頭戲。五位專業牙醫師戴著頭燈，專注地為病人進行補牙和拔牙等治療。病人手持一個簡單的塑膠杯用來漱口，這樣的畫面對我而言是前所未見的。診療過程中，小朋友的尖叫聲和哭泣聲此起彼落，讓現場氣氛充滿挑戰。志工們耐心地安撫孩子，送上娃娃讓他們抱著，以減輕恐懼感。牙醫師們即使在簡陋的環境，也始終保持鎮定，絲毫不見不耐煩的神色。病患們口腔衛生狀況大多不佳，可能同時需要拔好幾顆牙齒，處理起來要花不少時間，但他們仍盡力看完每一位有需要的病患。據當地居民所說，看一次牙齒至少需要花費十美元，而柬埔寨的每年人均GDP約一千多美元，牙醫師們抱持著能多治療一位病患，就能為一個家庭減輕負擔。

在診療過程中，一位牙醫師分享，有一名中年女性受牙痛困擾數月，先前曾在診所花費上百美元拔牙，卻因殘根未拔除導致牙齦發炎

更加嚴重。她嘗試回去找原本的牙醫求助，卻被建議轉至更大的醫院治療，但昂貴的費用讓她無法負擔。這次義診中，我們的牙醫師花費大量時間和心力，終於幫她解決了這個長期的困擾。他說，看到病人遭受牙痛困擾，內心實在不忍。此外，一位剛畢業的牙醫師則笑稱這次義診是她的「拔牙訓練班」，這幾天拔的牙齒數量甚至超過她過去一年的經驗，也大大提升了她拔牙的速度和技術。

這次義診中，當地居民常見問題包含因勞力工作引起的下背痛、膝蓋痛，長期紫外線暴露造成許多人年紀輕輕患有眼翳病、白內障引起的視力模糊。小朋友們則是呼吸道症狀、肚子痛居多，而也看到一些臺灣較少見出現的疾病像是寄生蟲感染，小朋友發燒、腮腺腫大，懷疑腮腺炎等問題。然而，也有一些無法即時解決的案例，比如20幾歲男性過去病史有先天性心臟病，下肢嚴重水腫、活動會喘，明顯的心衰竭症狀，應立刻轉到大醫院進一步檢查；以及60歲男性中風後偏癱失語已經超過半年，卻從未到醫院檢查或復健，我們都知道中風錯過黃金復健期，身體要恢復之前的功能變得極為困難。面對這種情況，西醫的治療確實顯得力不從心。然而，所幸有中醫的針灸介入，透過刺激特定穴位，幫助緩解關節僵直和肌肉緊繃的症狀，暫且舒緩病人的不適。面對這些無法處理的情況，內心湧起無奈和迫於現實的無力感，由於當地醫療不普及且人民無法負擔龐大的醫藥費，無法及時就醫，許多疾病被一再延誤，錯過了最佳治療時機。

看診結束後，醫療人員的工作暫時告一段落，而物資組成了當日的天使，他們為孩子們發放文具、貼紙和娃娃，孩子們拿到禮物後，臉上綻放的燦爛笑容，一整天的辛苦都值得了。而大人們則領取了基本的生活必需品，如油、米和泡麵，甚至連二手行李箱也成為了珍貴的寶物。居民們不斷向我們鞠躬致謝，真誠的感激之情溢於言表。而當我們準備搭車離開時，一群小學生突然朝向車窗跑來，雙手合十，用中文向我們道謝。這一幕讓我不禁紅了眼眶，深刻體會到我們所做的努力充滿意義，也喚醒行醫的初衷，這不僅是一場醫療義診，更是一場人與人之間真摯的情感交流。

這三天的共看診2037人次、牙科401人次，大概是我這一輩子手寫過最多病歷的幾天。回到暹粒市區，我們卸下義診的使命感，改當起普通的觀光客，逛當地的夜市，購買充滿當地文化特色的工藝品和明信片，體驗柬式按摩和美食。在一間小店裡，胡椒的刺激感與巧克力的苦甜風味交織在舌尖，帶來別具一格的味覺體驗。團員中有人勇敢地買了一隻巨大的炸蜘蛛，我也跑去要了一隻蜘蛛腳來嘗鮮。雖然它的外表令人毛骨悚然，但一口咬下卻意外地酥脆鹹香，口感並不像想像中那麼可怕。這段輕鬆的時光，讓我們在緊湊的義診後，找到了一絲放鬆和歡樂，也更加貼近當地人的生活。

吳哥之美

每年全球有上百萬名遊客來到暹粒，為了親眼目睹這個被列為世界文化遺產的奇蹟——

吳哥窟，這也是柬埔寨國旗上最具代表性的圖案。吳哥王朝最鼎盛時期是12至13世紀，幾乎稱霸當時的東南亞地區，這座雄偉的都城見證了吳哥文明的輝煌與壯麗。儘管它的歷史如此悠久，卻隱沒在叢林中，直到1861年才被世人重新發現並深入研究。這次終於有機會揭開這座古老遺址的神秘面紗，清晨天尚未亮，我們便出發前往吳哥寺觀賞日出。在蓮花池前屏息等待，期待著日出時水面上倒影的壯麗景象。然而，天公不作美，雲層遮蔽了日出，陰沉的天氣使我們未能見到預期中的絕美景致，儘管如此，那份寧靜與歷史的厚重感依然讓人心生敬畏，彷彿穿越回那個輝煌的王朝時代。

用過早餐後，我們一行人從南門進入，這是目前保留最完整的城門，兩側矗立著108尊雕像，這些雕像象徵著善與惡，也是當時的人們在進入大吳哥城時必經的參道。走進巴戎寺，最引人注目的便是那著名的「高棉的微笑」，每座佛塔都以闍耶跋摩七世的形象去雕刻，只要一抬頭就能看見那慈祥端莊的面容，靜穆祥和之心油然而生。另外，巴戎寺外牆的巨型浮雕也別具特色、精美細緻，刻畫當時與鄰國的戰爭景象，也有日常生活有趣的一面。

國王闍耶跋摩七世為紀念已逝的母親而修建的塔普倫寺，是觀光客的必訪景點，也是電影《古墓奇兵》的取景地。巨大的樹根盤繞著古老的廟宇，融為一體，展現自然界強大的生命力。此外，這裡還有一座「敲心塔」，當人們背靠牆，用右手拳眼敲擊左胸時，塔內回音越大，意味著煩惱越多，這也成為遊客們來此



圖五 攝於小吳哥蓮花池前，可惜雲層太厚未見日出。

必做的獨特體驗。

回到吳哥寺，我們繼續欣賞迴廊上的浮雕。仙女們婀娜多姿，腳踩蓮花翩翩起舞，栩栩如生。浮雕中還描繪了印度教神話「乳海翻騰」的場景，以及警示人們勿作惡的地獄，這些雕刻流露出古代信仰的深刻力量。吳哥寺本身是一座祭祀的神廟，主塔的建造猶如金字塔般層層堆疊，巍峨聳立。陡峭的石階設計意味著登天之路的艱辛，讓人必須手腳並用小心攀登。這種設計象徵參拜者需懷著虔誠與敬畏之心，方能步入神聖的神龕，表達對神明無上的敬意。透過導覽的解說，我對吳哥王朝的興衰歷史有了更深入的理解，這不僅滿足了我對吳哥窟的各種想像，也讓我更能體會蔣勳老師為何對這片土地情有獨鍾。二十年前，他曾造訪此地十數次，對吳哥窟的美驚嘆不已，並因此撰寫了《吳哥之美》一書，影響了當時對吳哥窟尚不熟悉的華人世界。透過他的文字，領略



圖六 攝於巴戎寺，這裡以「高棉的微笑」聞名。

這片遺跡的歷史意義與深厚的文化底蘊，感受到這座古老文明的魅力。

歸途

這次義診之旅在金邊的中央市場劃下句點。市場裡人潮熙攘，攤販的叫賣聲此起彼落，我在這裡挑選了腰果、芒果乾、貢布胡椒當作伴手禮，每樣物品都帶著柬埔寨的風土人情。這段旅程不僅實現了我多年的夢想，也提醒了我作為醫師的初心。愛無國界，醫療不僅是技術的施予，更是發自內心的關懷與陪伴。柬埔寨義診之行中，那些孩子們純真的笑容銘刻在我的心中。未來在工作中遇到挫折或感到灰心時，回想起這些帶給我成就感與滿足的時刻，將會成為我繼續前行的動力，提醒我醫療的真諦與意義。🇰🇲



圖七 寺廟中獨一無二露齒微笑的飛天仙女，別具特色。